癲癎發作時的緊急處理方式：
(1)大發作時
•維持病人呼吸道的通暢，協助側臥，並取下病人的假牙。
•保護病人的頭部,且移開易造成傷害的傢俱或物件，防止病人再受到進一步的傷害。
•拿掉病人身上會造成約束的東西，如眼鏡、領帶、緊身內衣並解開衣領。
•當病人牙關緊閉時間，請勿強行撬開病人的牙關，以免牙齒脫落阻塞呼吸道。
•請勿於病人身上強行約束，以免造成傷害或抗拒。放壓舌板不是絕對必要，如要放請由嘴角小心放好在兩側大臼齒間。
•在病人末完全清醒前，請勿餵食或服藥，也不要試圖中止他發作，並請留意觀察病人發作情形，詳加記錄。
若發作時間太長(持續超過10分鐘)，或短時間內頻繁發作(30分鐘內發作3次以上)或呈現癲癇重積狀態，就需送醫院急救。
（2）若只是失神發作，則不需特別處理，只要小心病人的安全，同時記錄發作狀況，在下一次就診時告知醫師調整用藥即可。

八、護理指導：
(1)癲癎兒童的居家照護
A、應採取正面的態度幫助病童去認識癲癇症，不要過分的保護溺愛，給予正常獨立的生活空間。
B、鼓勵病童參與社交活動，成為一個受歡迎的人。
C、助其瞭解規律服藥的重要性，並養成其按時服藥與正常規律生活作息的習慣。
D、讓其所有朋友、老師均瞭解孩子正在接受藥物治療控制中。
E、洗澡最好用淋浴，勿用盆浴。
F、居家環境宜避免尖銳的傢俱，物品擺設應簡單。
G、如在規律服藥下，且血中藥物濃度夠而仍有發作之情形時，則建議避免過分勞累與劇烈運動，以保持穩定的情緒。

(2)飲食須知
A、均衡的飲食：定時定量，足夠的維他命、纖維值。(因為便秘、嚴重的腸脹可能增加發作的次數)
B、避免過多的刺激性飲料：例如：酒、咖啡、茶。(因為具有興奮神經細胞的作用)
C、避免瞬間大量的喝水：每4~5小時內喝水不超過800~1200CC。(過多的水分造成腦水腫與低血鈉也會引發癲癎發作)
D、足夠的維他命B6的攝取：含有B6的食物包括：深綠色的蔬菜、豆製品(四季豆)、花生尖果類、腰果等。

對癲癎朋友來講，大多數人都需長期服藥，特別是抗痙攣藥物(phenytoin、phenobarbital、carbamaazepine)。由於長期 服用這些藥物，會有些營養素的缺乏，如雙苯內醯尿會影響葉酸的吸收：phenytoin會造成維生素D缺乏，進而減少鈣的吸收，而會有軟骨症及骨質疏鬆症 的危險：另外藥物亦會加速維生素C的代謝或減少其吸收；同時為避免葉酸的缺乏，增加葉酸鹽攝取時會造成維生素B12需要量增加。因此，以下就是提到容易缺 乏的營養素給予飲食上的一些建議：
A、維生素D：良好的來源包括蛋、強化牛奶、肝臟、及魚類，同時日曬亦可促進維生素D活化型的形成。
B、鈣：牛奶及乳製品、小魚干及黑芝麻等都是豐富的來源。
C、葉酸：在一些深綠色蔬菜、肉類、內臟及蛋亦含有不少量的葉酸。
D、維生素B12：動物性食物是B12的主要來源如肝臟、奶及蛋。
E、維生素C：蔬菜及水果特別是柑橘類其維生素C含量豐富。

(3)日常活動項目
A、癲癇獲得良好控制的患者，醫師都會允許病人到游泳池或海水浴場游泳，不過身邊要有人陪伴才行。另外可進行騎腳踏車、網球、藍球、足球等規則運動，但在參與任活動前，最好先請教主治醫師並事先告知主辦單位，以作事先防範。
B、最好能避免任何發作時會導致對患者或別人造成危險的事，例如：駕駛飛機或攀岩潛水之類的活動。另外須經過一段足夠長的時間沒有發作後才可以開車(國內法律規定「患有癲癇的人不能考駕駛執照」)
C、基本原則就是應該儘量避免參與有危險性的活動，如爬高、水裡活動、器械競技，同時也不可處於危險的環境，如頻臨高處、機械房、深水邊危險樓梯間等地方。

(4)藥物須知(基本上需服用『有科學根據的藥物』
A、治療癲癇時，應儘量避免合併使用其他藥物(如感冒藥、止痛藥、抗生素、重鎮靜劑等)。
B、服用抗癲癇藥物時，應避免與其他藥物(如胃藥)一起服用，抗癲癇藥很少會傷胃，即使空腹也可以吃藥。如已有胃潰瘍，則服用胃藥時，最好與抗癲癇藥物相隔2小時。
C、應避免與牛奶、飯一起服用，相互須間隔二小時以上。(因為食物可能會影響有些藥物的吸收效果，導致血中抗癲癇藥物濃度降低)。
D、切勿忘記服藥，偶而一次(一年一次)還可以接受，常常忘記，則會降低治療效果或導致復發。
E、服用抗癲癇藥物的初期，有些人想睡或噁心的現象，若是從小的劑量開始，逐漸增加藥量，在服用一段時間後(身體適應後)，這些現象都可以獲得改善，血中也可以達到有效的治療藥物濃度。
F、服用抗癲癇藥物最忌「突然中止」服藥，也不可以因為發作而自行增加藥量，因為突然停藥，可能使血中濃度下降，而發生重複發作，即所謂的「癲癇重積狀態」；自行調藥有些會發生副作用或導致癲癇控制不理想，所以調整藥量必須依據血中藥物濃度及發作次數評估後行之。
G、不要迷信偏方、祖傳秘方或成分不明的成藥。
H、當服用藥物發生過敏時，如起紅疹、發燒、口腔潰爛等現象，此時應暫停服藥，並立即回診就醫。有時過敏可能在1~2個月後才發生，要小心。

十、預防發「癲癇」的主要工作
「減少腦部任何傷害」是基本的預防工作。需避免出生時的傷害，要做好產前檢查；孩童期做好預防注射，減少感染生病機會；營養均衡，腦部正常發育；騎機車腳 踏車需戴安全帽，使傷害能減少至最低；另外，在中、高年齡層的病人中，有些易導致腦部傷害的疾病，須及早防治，包括高血壓、糖尿病、心臟病、高血脂症、痛 風等，平常生活習慣與嗜好也要注意，飲食要均衡(多進食穀類、蔬菜、海產魚)須多作運動、戒煙、不可酗酒。

十一、結語
一個人他沒有選擇生病的權利，即使得到了癲癇也不可恥，因為歷史上有太多名人患有癲癇，他們一樣可以有好的成就，端看您如何來看待？如凱撒大帝、拿破崙、 黃帝、文學家托斯托也夫司基、畫家梵谷、音樂家海頓、諾貝爾、影帝李小龍都有癲癇，但他們的成就一樣非凡。而現在的醫療如此發達，我們又為何不能坦然面 對，掙脫心中的枷鎖呢？讓我們一起互相打氣、互相鼓勵，心手相連好好的奮鬥，開創自己的一片天空！